

September 2010

Vejledning i opsamling af afføring (fæces) til undersøgelse for blod

1. Emballage

1 pakke med 3 fæces-opsamlingspakker, mrk. "Hemoccult Sensa", udleveret af lægen eller laboratoriet
6 spatler (pap)
1 plastpose
1 diagnoseprøve-kuvert

2. Specielle forholdsregler

Følgende må ikke indtages 7 dage før og i selve opsamlingsperioden:

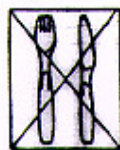


Medicin

Smertestillende medicin, der indeholder acetylsalisylsyre (f.eks. Aspirin, Kodimagnyl, Magnyl, Idotyl og Treo).
Gigtmedicin uanset mærke.

I tvivlstilfælde, kontakt da venligst egen læge.

Følgende må ikke indtages 3 dage før og i selve opsamlingsperioden:



Fødevarer og andet






- Spis **ikke** råt eller halvråt kød (gerne gennemstegt), lever eller kødpålæg.
- **Undgå** at spise mere end 250 mg C-vitamin (askorbinsyre) om dagen. Det kan være fra vitamintilskud, citrusfrugter eller juice. En appelsin indeholder 75 mg C-vitamin og et glas appelsinjuice indeholder 60 mg C-vitamin.
- **Undgå** brug af stikpiller og lavement.

Vent med at tage prøverne, hvis der er synlig blødning fra hæmorider eller menstruation.

VEND

3. Opsamling

Der tages afføringsprøver fra 3 forskellige afføringsportioner, så vidt muligt fra 3 på hinanden følgende dage.

	<p>1. Skriv dit navn, cpr-nummer og datoen på forsiden af hvert testkort mærket Hemocult Sensa - inden brug. Åbn den forreste flig på et af testkortene - mærket "Hemocult Sensa".</p>
	<p>2. Afføringsprøven opsamles lettest på et stykke toiletpapir, eller en avis. Afføringen må ikke komme i kontakt med vand i toilettet.</p>
	<p>3. Tag en lille prøve på størrelse med en ært med en af de medfølgende spatler. Påfør et tyndt lag af prøven, så den dækker det venstre hvide felt mærket A.</p>
	<p>4. Fra en anden del af afføringen tages en lille afføringsprøve med en ny spatel. Afføringsprøven anbringes i det højre hvide felt mærket B. Fordel prøvematerialet jævnt i hele feltet.</p>
	<p>5. Luk klappen ned på testkortet og opbevar testkortet i den grønne opbevaringspose til brugte testkort. Prøven opbevares ved stuetemperatur.</p>
	<p>6. Gentag proceduren på dag 2 og på dag 3. Når de 3 prøver er anbragt i medfølgende grønne opbevaringspose, anbringes den i den medfølgende plasticpose. Plasticposen anbringes i DIAGNOSEPRØVE-kuverten, inden den indsendes eller afleveres til KPLL.</p>

4. Aflevering

Samme dag, som prøveopsamlingen er slut - eller hurtigst muligt herefter, skal henvisningssedlen eller rødt kort og DIAGNOSEPRØVE-kuverten indsendes til:

Københavns Praktiserende Lægers Laboratorium
Pilestræde 65
1112 København K

Prøverne kan også afleveres til Københavns Praktiserende Lægers Laboratorium i følgende perioder:

KPLL, Pilestræde 65, 1112 København K:
Mandag til fredag kl. 7.00 – 14.00
Torsdag kl. 07.00 – 17.30

KPLL-filialer:
Man-, tirs-, ons- og fredag kl. 7.00 – 11.30
Gladsaxe og Glostrup dog kl. 07.00 – 13.00
Torsdag kun kl. 15.00 – 17.30

Adresser på KPLL's filialer fremgår af bagsiden af henvisningssedlen og KPLL's hjemmeside:
<http://www.kpll.dk/>.